

V našom regióne sme vnímali potrebu rozvoja koučovacích zručností medzi učiteľmi a pracovníkmi s mládežou. Mnohí z nich čelia výzvam, ktoré si vyžadujú nové prístupy k vzdelávaniu a práci s mladými ľuďmi. Koučing ako metóda sa ukázal ako mimoriadne účinný nástroj na podporu rozvoja potenciálu a sebarealizácie učiteľov a pracovníkov s mládežou, preto sme sa rozhodli priniesť tento vzdelávací kurz práve do nášho poľsko-slovenského pohraničia.

Ciele kurzu

Hlavným cieľom bolo vybaviť účastníkov praktickými koučovacími zručnosťami, ktoré môžu využiť vo svojej každodennej práci. Zamerali sme sa na:

- ♦ Rozvoj aktívneho počúvania a efektívnej komunikácie, ktorá podporuje dôveru a otvorenú diskusiu
- ♦ Aktívne precvičovanie a ovládanie koučovacích metód
- ♦ Zvládanie náročných situácií a konfliktov s využitím koučovacieho prístupu
- ♦ Osvojenie si metód na rozvoj kritického myslenia a tvorivosti

Priebeh kurzu

Kurz prebiehal počas niekoľkých intenzívnych dní, počas ktorých sa účastníci aktívne zapájali do praktických cvičení, skupinových diskusií a simulácií reálnych situácií. Program bol vedený skúsenou lektorkou s bohatými skúsenosťami v oblasti koučovania a práce s mládežou. Veľkým prínosom bola aj **medzinárodná výmena skúseností** medzi slovenskými a poľskými účastníkmi, ktorá priniesla nové perspektívy a inšpirácie pre ich prácu.

Čo kurz priniesol účastníkom?

Okrem rozvoja koučovacích zručností kurz ponúkol aj:

- ♦ **Nové nástroje a metodiky** na efektívnejšiu prácu s mladými ľuďmi a podporu svojich kolegov
- ♦ **Inšpiratívne príklady z praxe**, ktoré môžu účastníci aplikovať vo svojom prostredí
- ♦ **Možnosť budovania sietí a spolupráce** medzi odborníkmi zo slovensko-poľského pohraničia
- ♦ **Prijemnú atmosféru plnú spolupráce a vzájomného učenia sa**, ktorá podporovala tvorivé myslenie a inovácie

Podakovanie a výhľad do budúcnosti

👏 Ďakujeme všetkým účastníkom za ich aktívnu účasť, otvorenosť a nadšenie. Veľká vďaka patrí aj lektorky, ktorá sa s nami podelila o svoje odborné skúsenosti a inšpirácie. Veríme, že nadviazané kontakty a získané zručnosti budú prínosom nielen pre jednotlivcov, ale aj pre ich komunity.

Tento koučovací kurz bol dôležitým krokom k podpore vzdelávania a rozvoja učiteľov a pracovníkov s mládežou. Môžete sa tešiť na ďalšie iniciatívy, ktoré prispejú k posilneniu spolupráce a rozvoju odborných kapacít v slovensko-poľskom pohraničí.